

ハムとパセリのポテサラバゲット（目安は、バゲット 1 本分の量です）



材 料

- じゃがいも・・・・・・・・・・3個（約400g）
- にんにく・・・・・・・・・・1かけ
- パセリ・・・・・・・・・・1枝
- ハム・・・・・・・・・・4枚
- マヨネーズ・・・・・・・・・・大さじ3
- 牛乳・・・・・・・・・・小さじ2
- 塩、コショウ・・・・・・・・・・少々

🍴 作り方

- ① 鍋の中に、皮をむいて一口大に切ったじゃがいもとにんにく、ひたひた水を入れて茹で、柔らかくなったら粉ふきにする
- ② にんにくごとフォークで粗くつぶし、マヨネーズ、牛乳、塩、コショウ、パセリ、ハムを加えて混ぜる
- ③ バゲットの中をくり抜いて、②の具を奥までみっちり詰めて出来上がり

（女性部 部員 レシピ）